



## Verbinden

Allereerst wens ik u het allerbeste toe voor het nieuwe jaar. Ik hoop dat 2017 u warmte, gezondheid, ontmoeting en verbinding brengt. In dit nieuwe jaar gaat ook Swon een nieuwe verbinding aan: we gaan fuseren met NIM Maatschappelijk Werk. Swon en NIM passen goed bij elkaar en vullen elkaar aan. Beide helpen we mensen met laagdrempelige dienstverlening om weer regie te krijgen over hun leven. Door deze fusie kunnen we dat nog beter. Samen hebben we een uitgebreid dienstenaanbod op het snijvlak van welzijn en zorg, voor mensen van nul tot honderd-plus. Met de fusie zal er voor u als klant of partner niet zoveel veranderen. De ondersteuning aan (kwetsbare) ouderen blijft in de nieuwe organisatie een belangrijk specialisme en de dienstverlening van Swon blijft behouden. Ook onze expertise op het gebied van mantelzorgondersteuning wordt onderdeel van de nieuwe organisatie. In deze Swon Wijzer vertellen we u meer over de achtergronden en de praktische kanten van de fusie.

Anja van Baardewijk-Joosten,  
directeur/bestuurder



## Swon gaat samen met NIM in 2017

Op 30 december ondertekenen Swon en NIM de akte tot fusie. Zij worden dan samen één nieuwe organisatie. Het besluit om de krachten te bundelen is niet zomaar genomen. Met de fusie denken we dat we nog sterker voorbereid zijn op de toekomst van welzijn in Nijmegen.

‘Het is misschien vreemd om het jubileumjaar van Swon af te sluiten met een nieuw begin voor het ouderenwerk’, aldus Swon-directeur Anja van Baardewijk. ‘Maar juist door deze fusie kunnen we ons na deze vijftig jaar nog heel lang sterk blijven maken voor senioren en mantelzorgers.’

NIM is een organisatie voor algemeen maatschappelijk werk, Swon richt zich op senioren en mantelzorgers. Samen hebben Swon en NIM een breed dienstenaanbod op het snijvlak van welzijn en zorg. En samen kunnen zij dat bieden aan mensen van nul tot honderd en ouder. Er ontstaat een nieuwe organisatie, met ruimte voor nieuwe initiatieven. Daarnaast vergroot de fusie de economische weerbaarheid, waardoor de dienstverlening van NIM en Swon ook geborgd blijft voor de toekomst.

Beide organisaties richten zich ook nu al op het versterken van Nijmegenaren die ondersteuning en begeleiding nodig hebben. Zij leiden zo nodig toe naar intensievere zorg. Als dat mogelijk is, gaan mensen daarna op eigen kracht verder – bijvoorbeeld met hulp van hun eigen netwerk. En waar dit niet mogelijk is, blijft de ondersteuning geboden. Vooral bij het ouder worden kan de kwetsbaarheid en daarmee de ondersteuningsbehoefte toenemen.

### Laagdrempelige ingang naar hulp

Wat is NIM Maatschappelijk Werk eigenlijk voor organisatie?

NIM biedt een laagdrempelige eerste ingang naar hulp, informatie of advies in de regio Nijmegen. Met of zonder verwijzing helpt NIM mensen weer op de rit bij opvoeden, relaties, verwerking, scheiden, financiële zaken, wet- en regelgeving en allerlei andere vragen en problemen die mensen tegenkomen. NIM doet dit in de vorm van algemeen, school- en bedrijfsmaatschappelijk werk. Daarnaast is NIM verantwoordelijk voor de uitvoering van de Sociaal Wijkteams in Nijmegen.

### ‘Zo kunnen we ons nog lang sterk blijven maken voor senioren en mantelzorgers’

Concrete diensten van de nieuwe organisatie Swon-NIM zijn ook allemaal gericht op laagdrempelige hulp en dienstverlening. Zoals de Sociaal Wijkteams, maatschappelijk werk, praktische (vrijwilligers)diensten, ouderenadvies, dagbesteding en mantelzorgondersteuning.

### Diensten blijven bestaan

Voor klanten van Swon en NIM verandert er in eerste instantie weinig. Alle diensten blijven bestaan. De merknaam Swon blijft voornamelijk gewoon in gebruik, evenals de vertrouwde telefoonnummers en adressen. Naar verwachting medio 2017 komt er een nieuwe naam voor de nieuwe organisatie. Tegen die tijd hoort u ongetwijfeld meer!

## Mijn mening

‘Vanaf 1 januari 2017 vormen Swon en NIM samen één welzijnsorganisatie. Dit is voor mij een belangrijke stap om te zorgen voor een goede dienstverlening voor Nijmegenaren. Swon en NIM hebben beide deskundigheid die voor onze inwoners belangrijk is. Voor inwoners is het meestal niet belangrijk door wie ze geholpen worden, maar dát ze goed geholpen worden. Zonder dat ze na hoeven denken over bij welk loket ze moeten zijn. Ik vind het ook belangrijk dat mensen zoveel mogelijk in hun eigen wijk terecht kunnen met vragen en voor ondersteuning. Ik onderschrijf van harte dat er in de nieuwe organisatie speciale aandacht is voor ouderen. Het aantal (kwetsbare) thuiswonende ouderen neemt de komende jaren immers alleen maar toe. Deze mensen willen we zo goed mogelijk ondersteunen, zodat ze zo lang mogelijk mee kunnen doen in de samenleving. En daarnaast wens ik iedereen een gezond 2017.’

Bert Frings,  
Wethouder Zorg en Welzijn gemeente Nijmegen





## KORT NIEUWS

### Publiekslezing

#### Gezond oud worden

Op 2 december organiseerde Swon in samenwerking met het Radboud Sportcentrum een publiekslezing over Gezond oud worden. In de Lindenberg sprak hoogleraar Maria Hopman over de nieuwste inzichten op het gebied van succesvol ouder worden in een samenleving waarin we meer stilzitten dan bewegen. Sportdocent Marie-José van Son had vervolgens tips om meer in beweging te komen. De lezing was een groot succes.

### Fietsen met Evelyn

Met de nieuwe filmpjes 'Fietsen met Evelyn' neemt Swon senioren mee op een virtuele fietstocht door Nijmegen. Veel deelnemers van de dagbesteding misten de mooie fietstochten die ze vroeger maakten. Daarom maakte medewerker Dagbesteding Evelyn Diepstraten in samenwerking met collega Rob Hermens filmpjes met fietstochten door Nijmegen. Iedereen kan de routes meefietsen op een stoelfiets. De routes waren voor deelnemers Dagbesteding een bron van herkenning, zij noemden de tocht 'erg gaaf'. De filmpjes zijn te zien en 'mee te fietsen' via [www.swon.nl](http://www.swon.nl).

### Mantelzorgsprekuren

Het Coördinatiepunt Mantelzorgondersteuning organiseert sinds kort wekelijkse inloopspreekuren in Stip Oost (maandag), Stip Midden (woensdag) en in jongerenorganisatie Jimmy's (dinsdag). Hier kunnen mantelzorgers - jong en oud - binnenlopen met vragen, voor advies of gewoon een goed gesprek. Bijvoorbeeld over hoe je je mantelzorgtaken kunt verlichten of verdelen, hoe je een moment van rust inbouwt of de zaken financieel kunt regelen.

Meer info: [www.mantelzorg-nijmegen.nl](http://www.mantelzorg-nijmegen.nl)

## Even bellen met...

### Rob Vendel, Cliëntenraad Swon

*U bent misschien al jarenlang een tevreden klant van Swon. En dan hoort u dat het vertrouwde Swon na vijftig jaar gaat fuseren. In deze extra Swon Wijzer leest u meer over het waarom en hoe van de fusie met NIM. De Cliëntenraad is door de directeur uitvoerig en zorgvuldig geïnformeerd over de voortgang in dit proces. En daarom hebben wij er alle vertrouwen in dat Swon diezelfde partner blijft voor alle senioren die gebruik willen maken van haar diensten.*

*Natuurlijk blijven wij kritisch toezien op een goede borging van het ouderenwerk in de nieuwe organisatie. En dan denken we vooral aan de zichtbaarheid, vindbaarheid en herkenbaarheid van de huidige diensten van Swon, met een zelfde laagdrempeligheid. De nieuwe welzijnsorganisatie staat straks ouderwets én met nieuwe mogelijkheden voor u klaar.*



Wil Jansen, klant Dagbesteding

Anneke van Summeren, vrijwilliger

[langerthuisnijmegen.nl](http://langerthuisnijmegen.nl)

## Swon-klanten en vrijwilligers schitteren in selfie-campagne

Eind november pronkten een week lang vijftig Swon-affiches bij Nijmeegse bushaltes. Met deze campagne laten we zien dat onze klanten het met een beetje hulp zelf kunnen. 'En zo maken we samen langer thuis wonen mogelijk,' aldus Swon-manager Miesje Spruit.

### Selfies

Op de affiches stonden klanten die gebruik maken van een Swon-dienst, waar mogelijk samen met een vrijwilliger. De foto's in de campagne zijn selfies, om het 'zelf doen' extra kracht bij te zetten. In totaal zijn er vijf verschillende posters gemaakt: vier met als slogan 'Met een beetje hulp kan ik het zelf' (maaltijden, personenalarmering, vervoer en Klus Service) en één met als slogan 'Een gedeelde dag is een goede dag' (dagbesteding).

De campagne – 'powered by Swon & NIM' – was de eerste gezamenlijke communicatie-uiting van Swon en NIM. We laten ermee zien dat we samen gaan, maar ook dat ouderenwerk in de samenwerking een belangrijke plek blijft houden!

## Het werk gaat gewoon door

Dit jaar vierden we vijftig jaar ouderenwerk in Nijmegen. Senioren, mantelzorgers en andere Nijmegenaren hebben genoten van ontmoetingen in pop-up restaurantjes, voorleeslunches, de jaarkalender en mobiele tentoonstelling over vijftig jaar ouderenwerk, een dance event in Doornroosje en een geslaagde publiekslezing in De Lindenberg over de rol van bewegen bij succesvol ouder worden. En ondertussen ging het werk 'gewoon' door. Hoe gaat dat eigenlijk in de nieuwe organisatie?

Na de fusie blijft de dienstverlening van Swon bestaan. Volgens Swon-manager Carine Poels was dat een uitgangspunt bij de fusie. 'De kracht van Swon is al vijftig jaar dat we dicht bij senioren en mantelzorgers staan. We komen in de wijken, bij mensen thuis, weten wat er leeft. Het zou zonde zijn om de in al die jaren opgebouwde expertise en voeling met ouderen te laten verdampen.'

'In de nieuwe organisatie houden we die aandacht en tijd voor (kwetsbare) ouderen en mantelzorgers dan ook vast. We blijven hen opzoeken, betrekken en centraal stellen.' Volgens Carine Poels bestaat zowel bij Swon als bij NIM de overtuiging dat ouderenwerk een specialisme is. 'Dat delen we nu met NIM in een heel nieuwe organisatie. En zij delen hun specialisme met ons.'

### Vertrouwde medewerkers

Dus de vertrouwde Swon-medewerkers ziet u terug in de

nieuwe organisatie. Zij blijven met zorg en aandacht klussen uitvoeren, personenalarmering regelen, maaltijden bezorgen en vervoer of boodschappenhulp regelen. Ze blijven vrijwilligers begeleiden, mantelzorgers ondersteunen, klanten te woord staan, administratie voeren en websites onderhouden. Onze ouderenadviseurs kennen de vragen van

### 'Aandacht voor (kwetsbare) ouderen en mantelzorgers blijft'

ouderen en blijven met hun kennis en contacten meedenken over hoe iemand prettig zelfstandig kan blijven wonen. En onze begeleiders van Dagbesteding en Ontmoeten weten hoe ze een deelnemer op een plezierige manier bij de groep kunnen betrekken. 'Kortom,' zegt Carine Poels, 'onze medewerkers leveren ook in de nieuwe organisatie maatwerk en zorgen ervoor dat ouderen langer thuis kunnen blijven wonen en blijven meedoen in de samenleving.'



Wilt u contact met Swon of heeft u een vraag?

Bel of mail ons (024) 365 01 90 of [info@swon.nl](mailto:info@swon.nl)

Elke werkdag geopend van 9.00 tot 15.30 uur.

Of bezoek ons op [www.swon.nl](http://www.swon.nl)